

BASED ON HANDE NÜKHET OZANGÜÇ'S WORKS 'THE TORTURE METHOD THAT SLOWLY KILLS A PERSON: MIND CONTROL (TELEGRAM)' AND 'BRAIN HACKING: THE MIND CONTROL METHOD (TELEGRAM) – 2,' THE DISCLOSURE OF A CRIME AGAINST HUMANITY AND VIOLENCE

Pelin DİMDİK EMEKSİZ*

*Öğr. Gör. Dr., Yıldız Teknik Üniversitesi, TÖMER, pelindimdik@hotmail.com, ORCID ID: 0000-0001-7045-1307

Received Date: 08.09.2025 Revised Date: 11.10.2025 Accepted Date: 06.11.2025

Copyright © 2025 Pelin DİMDİK EMEKSİZ. This is an open access article distributed under the Eurasian Academy of Sciences License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

ABSTRACT

This article talks about the terrible effects of the Telegram (Mind Control) device on people. This device, which is a mechanism of physical and psychological torture, aims to create pressure, fear, anger, anxiety, stress, panic and anxiety on people with its incredible effects and can lead people to suicide, violence and murder. It can also disrupt marriages, family, relative and friend relationships, and can be used to force people to act as spies. Thoughts are read, they are imposed, people are dragged into behaviors they do not want. Since a personalized sound is sent, it is not possible for those around the victim to notice this situation. The victim feels like he is experiencing a psychosis, just like schizophrenia. She is labeled as mentally ill. Extreme outbursts of anger, aggression, depression, losing one's mind, difficulty in speaking, and problems in reasoning are the symptoms observed. The purpose of this article is to raise awareness about Telegram, a device of systematic violence that is a violation of human rights.

Keywords: Telegram, Mind Control, Violence, Mind Reading

HANDE NÜKHET OZANGÜÇ'ÜN "İNSANI YAVAŞ YAVAŞ ÖLDÜREN İŞKENCE METODU ZİHİN KONTROLÜ (TELEGRAM) ve BEYİN HACKLEME: ZİHİN KONTROL YÖNTEMİ (TELEGRAM) -2 ADLI ESERLERİNDE HAREKETLE BİR İNSANLIK SUÇUNUN İFŞASI VE ŞİDDET

ÖZET

Bu makalede Telegram (Zihin Kontrol) cihazının insanlar üzerindeki korkunç etkilerinden bahsedilmektedir. Bir fiziksel ve psikolojik işkence mekanizması olan bu alet, akıl almaz etkileriyle insanlar üzerinde baskı, korku, öfke, kaygı, stres, panik, endişe, huzursuzluk, alınganlık, moral bozukluğu, yorgunluk, konsantrasyon güçlüğü, okuduklarını veya dinlediklerini anlamakta zorluk yaratmayı amaçlamakta, kişiyi intihar, şiddet ve cinayete yönlendirebilmektedir. Ayrıca evlilikleri, aile, akrabalık ve arkadaş ilişkilerini bozabilmekte, şahsı ajanlık yapmaya zorlamak için de kullanılabilir. Düşünceler okunmakta, yerleştirilmekte, insanlar istemediği davranışlara sürüklenmektedir. Kişiye özel ses iletimi yapıldığından bu durumu kurbanın etrafındakilerin fark etmesi mümkün değildir. Kurban tıpkı şizofreni gibi bir psikoz yaşadığı hissine kapılır. Akıl hastası olarak damgalanır. Aşırı öfke patlamaları, saldırganlık, depresyon, paranoya, anksiyete, psikoz, aklını kaybetme, konuşmanın güçleşmesi, akıl yürütmeye problemler, bilişsel yeteneklerin zayıflaması, mantığın bozulması, unutkanlık, dalgınlık, dikkat dağınıklığı görülen belirtilerdir. Bir insan hakları ihlali olan sistematik şiddet cihazı; Telegram hakkında farkındalık yaratmak bu makalenin amacını oluşturmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Telegram, Zihin Kontrol, Şiddet, Düşüne Okuma



1. GİRİŞ

Şiddet, bireye fiziksel, cinsel, psikolojik veya ekonomik zarar veya ıstırap veren veya verebilecek olan eylemler, buna yönelik tehdit ve baskılar veya özgürlükten keyfi olarak mahrum bırakılma da dahil olmak üzere her türlü fiziksel, cinsel, psikolojik, sözlü veya ekonomik tutum ve davranıştır. Şiddet, özel veya kamusal alanda (evde, aile üyeleri arasında, sokakta, işte) meydana gelebilir. Şiddet genellikle bir döngü içinde gerçekleşir. Şiddetin tekrar olabileceğini bilmek, erken harekete geçmek önemlidir. (Gençlik Eğitim Kurumları, t.y.: 1)

Şiddetin bir halk sağlığı sorunu olarak büyük ölçüde göz ardı edilmesinin bir nedeni, sorunun net bir tanımının olmamasıdır. Şiddet son derece yaygın ve karmaşık bir olgudur. Bunu tanımlamak kesin bir bilim değil, bir yargı meselesidir. Davranış açısından neyin kabul edilebilir neyin kabul edilemez olduğuna ve neyin zarar teşkil ettiğine dair kavramlar kültürel olarak etkilenir, değerler ve sosyal normlar geliştikçe sürekli olarak gözden geçirilir. Örneğin bir nesil önce baston, İngiliz okullarında öğrencilerin kalçalarına, bacaklarına veya ellerine vurmak için kullanılan düzenli bir disiplin parçasıydı. Bugün Büyük Britanya'da bir öğretmen, bir çocuğa herhangi bir türden fiziksel kısıtlama uyguladığı için kovuşturulabilir. Dünya çapındaki çok çeşitli ahlaki kurallar, şiddet konusunu küresel bir forumda ele alınması en zor ve hassas konulardan biri haline getiriyor. Ama bunu yapma ihtiyacı acildir. Hızla değişen dünyamızda insan yaşamını ve onurunu korumak için insan haklarının detaylandırılması yoluyla fikir birliğine varmak ve evrensel davranış standartları belirlemek için çaba sarf edilmelidir. (World Health Organization, 2002: 4)

Şiddet görüntüleri ve anlatımları medyayı kaplıyor; sokaklarımızda, evlerimizde, okullarımızda, işyerlerimizde ve kurumlarımızda... Şiddet, toplumların dokusunu yırtan ve hepimizin hayatını, sağlığını ve mutluluğunu tehdit eden evrensel bir beladır. Şiddet sonucu çok insan yaralanmış ve çeşitli fiziksel, cinsel, üreme ve zihinsel sağlık sorunlarından mustarip olmuştur (World Health Organization, 2002: 1). Şiddetin kendisi her yerde mevcuttur. Ulusal ve uluslararası düzeyde irili ufaklı her yerde şiddetle karşılaşırız. Yakın sosyal ortamlarda (örneğin ailede, okulda, sokaklarda ve kamusal alanlarda, çocuklara ve kadınlara karşı, apolitik şiddet olarak), şiddet suçu (cinayet ve adam öldürmeden organize suça kadar tüm farklı yönleriyle ortaya çıkar ve siyasi güdümlü şiddete kadar uzanır (terörizm ve suikastlar, zulüm ve işkence). Dünyanın bir yerinde her zaman gaddarlık ve sadizm eylemleri yapıyor, sürgünler ve zulüm, açık şiddet ve savaşlar var. Hiçbir toplum, hiçbir bölge, hiçbir kültür şiddetten muaf değildir. Daha önceki uygarlıkların barışçıl vahşileri, tıpkı şiddetten arınmış bir modern çağın beklentileri gibi bir efsaneye dönüşmüştür. Şiddetten tamamen vazgeçen hiçbir halk bilinmemekle birlikte, şiddetin biçimleri ve şiddet dereceleri açısından vakadan vakaya önemli farklılıklar vardır. Dünya savaşları, diktatörlükleri ve devrimleri ile yirminci yüzyıl, şiddetten payına düşenden çok daha fazlasını görmüş olabilir ancak önceki tüm yüzyıllarda da hatırı sayılır derecede şiddet vardı. "Şiddet ilgi çekicidir. Evrensel olarak kınanmıştır. Çoğumuz ondan hem etkilenir hem de dehşete düşeriz. Şiddet, birçok sosyal kurumumuzun temel bir özelliğidir. Dünyanın birçok yerinde aile hayatında, din işlerinde ve siyasi tarihte herkesin bildiği gibi yaygındır.



(Imbusch, 2003:14). Dünya Sağlık Örgütü (WHO), cinsiyete dayalı şiddeti ciddi bir halk sağlığı sorunu olarak görmektedir, çünkü aşağıdaki etkiler tespit edilmiştir:

Fiziksel Yaralanmalar: kırıklar, yanıklar, kesikler, morluklar, yaralar, baş ağrıları, geçici veya kalıcı sakatlık, cinsel istismar, kadın hastalıkları, istenmeyen gebelikler, erken doğumlar, düşükler, cinsel yolla bulaşan hastalıklar, HIV virüsünün bulaşması ve kötüye kullanım alkol tüketimi, uyuşturucu ve tütün.

Psikolojik Hasar: depresyon, anksiyete, ıstırap, yeme bozuklukları, stres, fobiler, obsesyonlar, zorlayıcı davranış, toksik madde, istismar, uykusuzluk, aşırı uyku, soğukluk, düşük özgüven, cinsel işlev bozuklukları, duygusal dengesizlik, üretkenliğin azalması, bilişsel ve entelektüel kapasitelerde azalma. Bu listeye eklenmesi gereken diğer iki olgunun ölümcül sonuçları vardır: intihar ve cinayet. Normalde duruma suçluluk duygusu, düşük özgüven, utanç ve korku ile tepki veren mağdurların psikolojik savunmasızlıkları göz önüne alındığında, farklı devlet ajansları ve sivil toplum kuruluşları, temel amacı, katılımcıların genellikle bu tür saldırganlığı yaşadıkları sessizlik ve tecritten kaçabilmeleri için birbirlerine karşılıklı duygusal destek vermek olan "kendi kendine yardım grupları" kurmuşlardır (Rico, 1997 :25). Şiddeti; fiziksel, duygusal ve ekonomik, cinsel şiddet şeklinde dört grupta değerlendirebiliriz. Bununla birlikte birden çok şiddet çeşidinin eşzamanlı olarak gerçekleştiği ve bu nedenle türler arasında ayırım yapmanın güçleştiği belirtilmektedir. Pek çok çocuk ya da yetişkin aile, okul ve iş yaşamında şiddete uğramıştır. Birey bebeklik, çocukluk, ergenlik, yetişkinlik gibi dönemlerde ailesi, akrabaları, arkadaşları, yaşlıları, öğretmenleri, yöneticileri ve içinde bulunduğu toplumdaki diğer bireyler tarafından çeşitli istismarlara maruz kalmaktadır (Ersanlı, Yılmaz & Özcan, 2013: 150-151).

Fiziksel şiddet, dövmeyi, yakmayı, tekmelemeyi, yumruklamayı, ısırma, sakatlamayı veya öldürmeyi ya da nesne veya silah kullanmayı içerir. Bazı sınıflandırmalar, insan kaçakçılığını ve köleliği de fiziksel şiddet kategorisine dahil eder, çünkü başlangıçtaki zorlama sıklıkla yaşanır ve dahil olan insanlar, köleleştirilmelerinin bir sonucu olarak sıklıkla daha fazla şiddetin kurbanı olurlar. Fiziksel şiddet, acıya ve/veya fiziksel yaralanmaya neden olmaya çalışan veya bunlarla sonuçlanan bir eylemdir. Şiddetin her türünde olduğu gibi, failin temel amacı yalnızca fiziksel acıya neden olmak değil - veya her zaman olmayabilir - aynı zamanda diğerinin kendi kaderini tayin hakkını sınırlamaktır. Fiziksel şiddet, failden mağdura net bir mesaj gönderir: "Sana olmasını istemediğin şeyleri yapabilirim." Bu tür şiddet, toplumsal güç farklılıklarını gösterir veya bazen zorlama yoluyla belirli talepleri teşvik etme niyetinde olabilir. (Council of Europe, 2021: 1)

Duygusal şiddet, diğer şiddet türlerini aynı çatı altında toplayan bir olgudur. Tek başına olabildiği gibi fiziksel ve cinsel şiddetin öncesinde, sonrasında ya da bunlarla aynı anda gerçekleşebilir. Hatta bunların izleri geçtikten sonra da duygusal şiddetin etkileri sürmektedir. Şiddet davranışlarının arka planında bir çeşit saldırganlık yer almakta ve bireyin istismar ettiği kişi ya da kişilere zarar verme özelliği vurgulanmaktadır. (Ersanlı, Yılmaz and Özcan, 2013: 150-151)

Genellikle duygusal şiddet olarak adlandırılan psikolojik şiddet, bir bireyi, anksiyete, kronik depresyon, paranoya, psikoz, panik atak veya travma sonrası stres bozukluğu dahil



olmak üzere psikolojik travmaya neden olabilecek davranışlara maruz bırakan kişi veya kişilerin gerçekleştirdiği bir şiddet şeklidir. Kötü niyetli ilişkilerde güç dengesizliği durumlarıyla sık sık ilişkilidir ve işyerinde zorbalık, “gaslighting”¹ ve kabadayılık içerebilir. Ayrıca, işkence yapan, başka biçimde şiddet uygulayan, ağır veya uzun süreli insan hakları istismarı yapanlar, özellikle yargısız gözcaltı, yanlış suçlamalar, sahte mahkumiyetler, devlet ve medyanın yaptığı gibi aşırı karalama, iftira, hakaretler yasal yaptırımlar uygulanmayan kişi veya kişiler tarafından da yapılabilir (Psychological abuse, t.y.: 1)

Stalking (Israrlı takip: Elektronik takip, fiziksel olarak dış dünyada takip.):

[Modern teknoloji, yazılı mesajlaşma ve çevrimiçi siber zorbalık yoluyla yeni şiddet biçimlerine yol açmıştır. (Psychological abuse, t.y, 1) Örneğin mağduru kontrol etmek, korkutmak veya küçük düşürmek için çevrimiçi toplulukları, interneti, cep telefonlarını, medyayı kullanmak. (Loveisrespect, t.y.: 1)Çeşitli yöntemler kullanarak mağdura yazılı ve sözlü olarak iftira, tehdit, karalama, hakaret nitelikli olan açık ya da “şifreli gizli” mesajlar göndermek. (Öztürk, 2017: 463) “Mağduru takip etmek, mağdurla herhangi bir şekilde iletişim kurmak veya iletişim kurmaya çalışmak, mağdura ait olan veya mağdura ait olduğu izlenimi verilen görsel ve yazılı herhangi bir materyali yaymak, mağdurun internette dolaşımını, ziyaret ettiği siteleri, elektronik posta, kısa mesaj ve diğer yollarla yaptığı haberleşme trafiğini ve iletişimi izleyip gözetim altına almak, [telefon, bilgisayar ya da daha farklı teknikler kullanarak ortam dinlemesi ve takip yapmak], mağdurun bulunduğu herhangi bir kamusal veya özel alana gizlice sızmak, mağdura ait herhangi bir mülkün masuniyetini ihlal etmek, mağduru gözetlemek veya izlemek...” (Doğan, 2014: 140) Çeşitli kanallardan mağdura dinlendiği ve izlendiğini fark ettirmek. Örneğin dış dünyada açık ya da örtülü sözlü ve fiziksel tacizler, radyo, TV, gazete, telefon, bilgisayar, sadece maruz kalan kişinin duyacağı bir şekilde uzaktan ses gönderme ; mesela Audio Spotlight gibi iletişim araçları vasıtasıyla yapılan açık ve örtülü tacizler . Bu durum ileri düzeyde öfke yaratacağından mağdurun -yasal yollardan istediği sonucu alamazsa -tacizcilere yönelik şiddete başvurması, cinayet işlemesi, intihar etmesi gibi sonuçlar doğurabilir.]

Ekonomik Şiddet uygulayanlar, mağdurların kaynaklara erişmelerini, çalışmalarını veya kazançlarının kontrolünü sürdürmelerini, kendi kendilerine yeterli olmalarını ve mali bağımsızlık kazanmalarını engellemek için mağdurların mali durumlarını kontrol eder. İstismarcı, eğitim, iş eğitimi ve iş bulma ve tutma becerisine müdahale edebilir veya engelleyebilir.

Mağdurların istismarcılarla ilişkide kalmalarının yaygın nedenlerinden biri gelir eksikliğidir.

Ekonomik istismar kendini birçok farklı şekilde gösterebilir ve istismarcılar, istismarcı ilişkiden ayrıldıktan sonra bile partnerlerini mağdur edebilirler. Bazı kötü niyetli davranışlar şunları içerir:

¹“Duygusal/maddi çıkar elde etmek amacıyla, birini manipüle ederek kendi gerçekliğinden şüphe duyacak hale getirme olarak tanımlanan psikolojik şiddet türüdür. Gaslighting maruz bırakılan kişi kendi algı ve hafızasından şüpheye düşebilir, [kendini] suçlu hissedebilir.” Nurgül Öztürk, Merve Karabulut, Efsun Sertoğlu, Gençlerle Güvenli İlişkiler Üzerine Çalışmak, Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği, İstanbul 2017, s.50. “Gaslighttaki en önemli unsur, eylemin uygulanan kişiye istediği etkiyi verene kadar devam etmesidir.” Hasan Yılmaz, “İnsan İlişkilerinde Manipülasyon Ölçeği”, MANAS Journal of Social Studies, C.7, S.4, s.4



Sık telefon görüşmeleri veya habersiz ziyaretler gibi taciz edici faaliyetler yoluyla mağdurun iş performansına müdahale etmek.

Mağdurun yiyecek, giyecek ve barınma konusunda tamamen istismarcıya bağımlı olduğu bir noktaya kadar paraya veya onu elde etme araçlarına erişiminin engellenmesi.

Mağdurun çalışmasına veya okula gitmesine izin vermeyi reddetme veya mağdurun bunu yapmasını imkânsız kılan faaliyetlerde bulunma.

Yiyecek, giyecek, barınma, kişisel hijyen ürünleri veya ilaç gibi ihtiyaçları kasten alıkoymak.

Mağdurdan çalmak, parasını veya varlıklarını dolandırmak ve/veya mağdurun mali kaynaklarını veya mülkünü kişisel kazanç için kullanmak.

Harcanan her türlü para için gerekçe talep etmek ve mağduru fiziksel, cinsel veya duygusal istismarla cezalandırmak.

Mağdurun kişisel eşyalarını çalmak veya yok etmek.

Mağdurun kişisel bir banka hesabı tutmasını yasaklamak.

Mağdura mahkeme kararıyla verilen çocuk veya eş nafakası ödemeyi reddetmek.

Kurbanını kredi almaya zorlamak, ardından kurbanın kredi notunu veya gelecekteki kredi alma kabiliyetini mahvetmek (National Coalition Against Domestic Violence (NCADV), t.y,1).

Cinsel şiddet şu şekilde tanımlanır: Herhangi bir ortamda, mağdurla olan ilişkisinden bağımsız olarak herhangi bir kişi tarafından herhangi bir cinsel eylem, cinsel eylem elde etme girişimi, istenmeyen cinsel yorumlar veya ilerlemeler veya bir kişinin cinselliğine karşı zorlama yoluyla veya başka bir şekilde yönlendirilen eylemler, ancak ev ve iş ile sınırlı değildir. Zorlama tüm dereceleri kapsayabilir. Fiziksel gücün yanı sıra, psikolojik yıldırma, şantaj veya diğer tehditleri içerebilir – örneğin, fiziksel zarar verme tehdidi, işten atılma veya aranan bir işi alamama.

Saldırgan kişinin rıza gösteremediği durumlarda da ortaya çıkabilir – örneğin, sarhoşken, uyuşturulmuşken, uykudayken veya durumu zihinsel olarak anlayamadığında.

Cinsel şiddet, tecavüzü içerir. Bunu yapmaya teşebbüs tecavüz teşebbüsü olarak bilinir. Bir kişinin iki veya daha fazla fail tarafından tecavüze uğraması toplu tecavüz olarak bilinir.

Cinsel şiddet, cinsel organı içeren diğer saldırı biçimlerini içerebilir.

Farklı koşullar ve ortamlarda çok çeşitli cinsel şiddet eylemleri gerçekleşebilir.

Bunlar, örneğin:

Evlilik veya flört ilişkileri içinde tecavüz;

Yabancılar tarafından tecavüz;

Silahlı çatışma sırasında sistematik tecavüz;

İstenmeyen cinsel yaklaşımlar veya cinsel taciz- karşılığında seks talep etmek de dahil

Zihinsel veya fiziksel cinsel istismar

Engelli insanların, çocukların cinsel istismarı dahil olmak üzere zorla evlendirme veya birlikte yaşama



Çocukların evliliği;
Doğum kontrolü kullanma hakkının reddedilmesi veya buna karşı konması için başka önlemler almak
Cinsel yolla bulaşan hastalıklar;
Zorla kürtaj;
Kadın sünneti ve bekaret için zorunlu denetimler dahil kadınların cinsel bütünlüğüne karşı şiddet içeren eylemler;
Cinsel sömürü amacıyla zorla fuhuş ve insan ticareti (World Report On Violence And Health, t.y, 149-150).

2. ZİHİN KONTROLÜ-TELEGRAM

Kişileri izlemek ve onların beyinlerindeki işitsel-görsel bilgileri denetlemek amacıyla kullanılan çift yönlü geniş bir Uzaktan Nöral Denetim Sistemi mevcuttur. Bu işlemlerin hepsi, kişiyle fiziksel bir temas olmaksızın yapılır. Uzaktan Nöral Denetim tekniği, gözetim ve yurt içi istihbarata yönelik esas yöntemdir. Bu yolla konuşma, üç boyutlu ses ve şuuraltı ses, kulaklar devre dışı bırakılarak kişinin beyninin işitme korteksine gönderilebilir. Bu metodun, paranoid şizofreninin karakteristiği olan işitsel halüsinasyonların taklit edilmesiyle kurbanlara fark ettirmeden onların gücünü ve azmini kırmak için kullanılabileceği de bildirilmiştir. Uzaktan Nöral Denetim Sistemi gözleri ve optik sinirleri atlayıp devre dışı bırakarak doğrudan doğruya görsel kortekse görüntü gönderebilir. Ajanlar beyni programlamak maksadıyla gözetim altındaki kişi REM uykusunda, onun beynine gizlice görüntü yollamak için bu teknolojiyi kullanabilmektedirler (Şimşek, 2005: 115-116; Yılmaz, 2006: 632; Yılmaz, 2014: 186).

Gaipen sesler duyduklarını ifade eden zihin kontrolü programlarının tüm kurbanları, psikiyatrik destek almaları önerisiyle ile oyalanmıştır. Fakat elde edilen kanıtlar zihinde sesler üretebilen teknolojinin mevcut olduğunu göstermektedir. Örneğin ABD Patent Dairesi, Psiko-Akustik Projektör'ün ayrıntılarını şöyle tarif etmektedir: “Bu silahın amacı, hedefi hareketsiz kılarak, yoğun işitsel ve psikolojik rahatsızlıklar oluşturmaktır.” Yine bu konudaki çeşitli araştırmaların verileri şöyledir: “İnsan zihninin yapısını değiştirme sistemi, tercihen ses gibi farklı frekans ve dalga şekilleri olan çeşitli uyarıcıların eş zamanlı olarak kullanılmasını içeriyor” (Victorian, 2007: 212-214).

Ses konusunda en büyük sorun sesin havada çok fazla dağılması ve tek bir noktaya odaklanmamasıdır. Ancak Amerikalı ses mühendisi Joe Pompei, sesi tek bir noktaya göndermeyi başarmıştır. Pompei bu icadına “Audio Spotlight” adını vermiştir. Bu tekniğin temel prensibi ultrasonik dalgaların lazer ışınına benzer bir şekilde dağılmadan tek bir noktaya odaklanabilmesidir. Bu cihaz yardımıyla kalabalık içerisindeki bir kişiye sadece onun duyabileceği şekilde ses göndermek mümkün olmaktadır. Başka bir yöntem ise iç kulakta bulunan bezelye büyüklüğündeki sakkula organının ultrasonik ses dalgaları vasıtasıyla uyarılmasıdır (Şimşek, 2005: 45-46). “Özellikle iç kulağa yerleştirilen elektronik devre, mikrodalga silah endüstrisi açısından insan beyninin yüzde yüz kontrolünü mümkün kılmaktadır” (Özkaya, 2013: 94).

Elektrot, “stimociever” veya “endoradiosonde” şeklinde isimlendirilen beyin vericileri, zihni kontrol edebilmekte ve aynı zamanda veri de nakledebilmektedirler. Bunlar siyasi düzene itaat etmelerini sağlamak için insanları tesiri altına almak ve ajanlaştırmak amacıyla kişileri uzaktan izlemek ve kontrol etmek maksadıyla kullanılabilirler (Rizal, 2011:195).

Reha Suvari'nin, Akasyam Gazetesi'nde Telegram cihazı ve etkilerini anlattığı yazısı aşağıda alıntılanmıştır:

“TELEGRAM” da, çok kaba bir ifadeyle, göz ve kulak gibi aslî duyular “by-pass” edilerek, yâni DOĞRUDAN BEYNE normal yahut anormal görüntü ve sesler nakledilerek, vücudun istenilen kısımlarına acı verme gibi metotlarla da desteklenerek, “hedef kişi”nin iradesi kırılmaya ve zihnen “kontrol” altına alınmaya çalışılır. Bu süreçte, “hedef kişi”den gelen beyin dalgaları çözümlenerek, o kişinin duygu ve düşünceleri de “okunur”.

TELEGRAM saldırısı neticesinde “hedef kişi”de meydana gelen etkilerin bazılarını –literatüre geçtiği hâliyle- şu şekilde sıralamak mümkündür:

1. Bir sebebi olmadığı hâlde, kulaklarda sürekli çınlama.
2. Fizikî ve ruhî bir sebep yok iken, elektrik çarpmasına benzer bir duyguyla aniden uykudan uyanma.
3. Uyarıcı bir madde kullanılmadığı hâlde, gece yatarken uzun süre güçlü bir uyanıklık hâli hissetme.
4. Vücutta, özellikle kol ve bacaklarda iğne batmasına benzer acı ve yanmalar.
5. Vücutta, özellikle kol, bacak ve parmaklarda ani kramplar ve sık sık kas atmasına benzer titremelerin olması.
6. Vücutta, özellikle yüz ve kasıklarda şiddetli kaşıntılar.
7. Dinlenme hâlinde bulunduğu hâlde, ani kalp çarpıntısı ve stres duygusu.
8. Bilinir bir sebep yokken vücut sıcaklığında ani yükselme ve ani terleme hâli.
9. Yorgun olunmadığı hâlde, vücuda ani bir yorgunluk ve hâlsizliğin çökmesi.
10. Baş ve vücudun çeşitli bölgelerinde aniden başlayan ve aniden biten ağrılar.
11. Kafada tansiyon yüksekliğine benzeyen bir şişkinlik ve saç derisinde yanma hissi.
12. Aşırı unutkanlık; düşünülen bir şeyin zihinden aniden silindiği veya düşüncelerin aktığı hissi.
13. Cinsî organda titremeler ve sebepsiz ereksiyon veya orgazm.
14. Sebepsiz olarak, aşırı heyecanlanma, sinirlenme, üzüntü, ümitsizlik gibi duygular, sıradan olaylara aşırı tepkiler verme.
15. Gözler kapatıldığında, hatta açıkken, gözün önünde üç buutlu resimler canlanması.
16. Şuursuz olarak sürekli zihinde bir şeyleri tekrarlama.
17. Kafa içinde nereden geldiği belli olmayan ses veya gürültüler duyma.
18. Görülen ve duyulan her şeyin sanki birileri tarafından izlendiği ve zihnin okunduğu duygusuna kapılma.
19. Bulunulan herhangi bir yerde, sık sık, cisimlerin ısı değişimlerinde çıkardığı seslere benzeyen çıtlama sesleri duyma.



20. Kol saati ve benzeri şahsî cihazlarda bulunan pillerin, normal ömürlerinden daha kısa bir sürede bitmesi.

21. Hafıza kaybı ve davranış bozuklukları.

22. Duyulan sesin yönü, şiddeti ve muhtevasının değişmesi.

23. Göz kapaklarının denetlenerek, konuşmanın bozulması.

24. Zahmetli işler sırasında omuzlar ve kollar zorlanarak kazalara sebep olma. Bir şey yaparken dirseklerin dürtüklenmesi ve işe engel olma. Bacaklarda ağrı ve gereksiz hareketlenme, sağ ve sola sallanma ve aşırı sertleşme.

25. Ayağın zor ulaşılan yerlerinde kaşınma ve kızarmalar.

26. Sırttaki büyük kaslarda kasılmalar.

27. El hareketlerinin kontrol edilmesi.

28. Düşüncelerin okunması yahut dışarıdan düşünce nakledilmesi.

29. Rüyaların kontrol ve manipüle edilmesi.

30. Hareket eden hayalî görüntüler görülmesi.

31. Göz kapaklarının sürekli açık tutturulması.

32. Sürekli kulak çınlaması.

33. Çene ve dişlerin sebep yokken titremesi.

34. Sindirim sistemi ile alâkalı olarak, bağırsak hareketlerinin kontrol altına alınması” (Suvari, 2018: 1).

3. CIA'İN ZİHİN KONTROL DENEYLERİ

Birçok insan için zihin kontrolü, bilimden ziyade bir bilimkurgu ya da psikiyatrik bozukluğun konusudur ancak 21. yüzyılda sinirbilimdeki ilerleme, bu algının tam tersi bir bilimsel gerçekliğe, tüm doktorların kabul ettiği bir gerçekliğe yol açar. Zihin kontrolü, bir insanın bir hayvana veya makineye indirgendiği bir süreçtir. Zihin kontrolü, tarih boyunca fiziksel şiddet veya din gibi farklı şekillerde denenmiştir; bazı hükümetler, özellikle Naziler gibi faşizme meyledenler, zihin kontrolüne takıntılıydılar (Flores, 2018: 136).

CIA, insan zihnini manipüle etmek için çeşitli gizli operasyonlara girişti. LSD'nin nispeten yeni keşfiyle, dünyanın dört bir yanındaki bilim adamları, ulusal güvenlik yararına hem savunma hem de saldırı önlemleri için kullanılma yeteneğiyle ilgilenmeye başladılar. İnsan zihninin manipülasyonu üzerine yürütülen araştırmaların kapsamı hakkında asgari belgeler tutuldu. Programın sona ermesini takip eden yıllarda MKULTRA'nın belgeleri imha edildi. Bu eylemin kesin bir nedenini saptamak zor. İlgililer, kararın yanlış anlaşılmayı önlemek amacıyla verildiğini iddia etti; ancak, takip eden gizlilik aksini gösteriyor. MKULTRA programı nispeten kısa bir süre boyunca devam ederken, CIA ve diğer devlet kurumları II. Dünya Savaşı'nı takip eden yıllarda davranış değişikliğini araştırıyorlardı. MKULTRA deneylerine katılan istihbarat ajanları, doktorlar, araştırmacılar ve diğerleri, Hipokrat Yemini, ABD Anayasası, Nürnberg Yasası ve Birleşmiş Milletler İnsan Hakları Bildirgesi de dahil olmak üzere programdan önce önceden belirlenmiş etik kuralları doğrudan ihlal ediyorlardı (Linville, 2016: 1-2).

CIA tarafından geliştirilen MKULTRA programı, insan denekler üzerinde yasadışı ve gizli bir deney programı olan en büyük zihin kontrol deneyini gerçekleştirmek için tasarlanmış bir programdı. Deney, bilim insanlarının ve aralarında 44 okul, Harvard ve Yale

78		HANDE NÜKHET OZANGÜÇ'ÜN "İNSANI YAVAŞ YAVAŞ ÖLDÜREN İŞKENCE METODU ZİHİN KONTROLÜ (TELEGRAM) ve BEYİN HACKLEME: ZİHİN KONTROL YÖNTEMİ (TELEGRAM) -2 ADLI ESERLERİNDE HAREKETLE BİR İNSANLIK SUÇUNUN İFŞASI VE ŞİDDET
----	---	---

gibi prestijli üniversiteler, 12 hastane, ilaç şirketleri ve hapishanelerin de bulunduğu 80 tanınmış kurumun katılımını içeriyordu.2 Tamamı zihin kontrolü ile ilgili olan 149 alt projeyi içeren bir projeydi. En az 139 ilaç araştırıldı (Flores, 2018: 136).

20 Nisan 1950'de BLUEBIRD Projesi oluşturuldu. Ulusal güvenlik adına yürütülen çeşitli etik olmayan araştırma deneylerini alevlendirdi. BLUEBIRD'ün birincil hedefleri, "personeli onlardan yetkisiz olarak bilgi alınmasını önlemek için koşullandırma yollarını keşfetmek...; özel sorgulama tekniklerinin uygulanmasıyla bir bireyin kontrol edilme olasılığının araştırılması; hafıza geliştirme ve Ajans personelinin düşmanca kontrolünü önlemek için savunma araçları oluşturma." Bu hedefler MKULTRA programı boyunca devam edecekti (Linville, 2016: 3).

BLUEBIRD, CIA direktörü tarafından 20 Nisan 1950'de onaylandı. Ağustos 1951'de Proje, ARTICHOKE olarak yeniden adlandırıldı. BLUEBIRD ve ARTICHOKE; hafıza kaybı, hipnotik kuryeler ve Mançuryalı Adayın yaratılması üzerine çok sayıda çalışma içeriyordu. BLUEBIRD ve ARTICHOKE materyalleri, tam Mançuryalı Adayların CIA'den ÇOK GİZLİ izni olan doktorlar tarafından başarıyla oluşturulduğunu ve test edildiğini kesin olarak ortaya koymaktadır.

Potansiyel kuryeler ve sızma ajanları olmanın yanı sıra, denekler hipnotik olarak kontrol edilen kameralar olarak işlev görebilir. Bir odaya veya binaya girebilir, materyalleri çabucak ezberleyebilir, binayı terk edebilir ve ardından tüm bölüm boyunca hafıza kaybı yaşayabilirler. Hafızaya alınan materyal daha sonra, önceden implante edilmiş bir kod veya sinyal kullanılarak bir işleyici tarafından geri alınabilir. Bununla birlikte, hipnoz, kontrollü amnezi yaratmak için zihin kontrolü doktorlarının tek yöntemi değildi. Uyuşturucular, manyetik alanlar, ses dalgaları, uykusuzluk, hücre hapsi ve daha birçok yöntem BLUEBIRD ve ARTICHOKE altında çalışıldı (Ross, 2013: 3-4).

1953-1964 yılları arasında yürütülen yakından takip edilen bir CIA projesi olan MKULTRA Projesi ile ilgili yedi kutu belge keşfedilmiştir. MKULTRA, diğer şeylerin yanı sıra uyuşturucu ve davranış değişikliği araştırmalarını içeren, belirli hassas alt projelerin finanse edildiği bir "şemsiye proje" dir. 1975'teki Rockefeller Komisyonu ve Kilise Komitesi soruşturmaları sırasında, Dr. Frank Olsen'in uyuşturucuya bağlı ölümünün ayrıntıları yayınlandığında, kripto isim kamuya açık hale gelmiştir. 1953'te Fort Detrick'te Ordu'nun sivil bir çalışanı olan Dr. Olsen, LSD araştırmacılarının bir toplantısında kendisine deney olarak verilen LSD'yi farkında olmadan tükettikten yaklaşık bir hafta sonra New York'ta bir otel odasının penceresinden atlayarak ölmüştür.

149 MKULTRA alt projesi vardır ve bunların birçoğunun davranış değişikliği, ilaç edinimi ve test edilmesi veya ilaçların gizlice uygulanmasıyla ilgili araştırmalarla bir bağlantısı olduğu görülmektedir. Daha önce MKULTRA kapsamında finanse edilen ve davranış değişikliği, ilaçlar ve toksinlerle veya diğer ilgili konularla ilgisi olmayan belirli istihbarat faaliyetlerine ilişkin 33 ek alt proje vardır.

149 alt projenin kapsadığı faaliyetleri tanımlayıcı başlıklar altında kategoriler halinde gruplandırmaya çalıştık. En azından genel hatlarıyla bu, bu dosyaların içeriğini sunarız. Faaliyetler aşağıdaki 15 kategoride yer almaktadır:



1. Davranışsal uyuşturucuların ve/veya alkolün etkileri üzerine araştırma: Muhtemelen insan testlerini içermeyen 17 alt proje; Kesinlikle insan gönüllüler üzerinde testler içeren 14 alt proje; Muhtemelen insan gönüllüler üzerinde yapılan testleri içeren 19 alt proje. Bu alt projelerden bazıları bilinmemekle birlikte, farkında olunmayan konularda da testler içermiş olabilir; Farkında olmadan denekler üzerinde testler içeren 6 alt proje.

2. Hipnoz araştırması: 2'si hipnoz ve ilaçların birlikte kullanıldığı 8 alt proje.

3. Kimyasalların veya ilaçların satın alınması: 7 alt proje.

4. Sihirbazlık sanatının gizli operasyonlarda yararlı olan yönleri: örneğin, gizli uyuşturucuyla ilgili malzemelerin teslimi: 4 alt proje.

5. Psikoterapi sırasında insan davranışı, uyku araştırması ve davranış değişiklikleri çalışmaları: 9 alt proje.

6. Davranış değişikliği konusunda kütüphane araştırması ve seminerlere ve uluslararası konferanslara katılım: 6 alt proje.

7. Motivasyon çalışmaları, iltica edenlerin çalışmaları, değerlendirme ve eğitim teknikleri: 23 alt proje.

8. Yalan makinesi araştırması: 3 alt proje.

9. MKULTRA harici araştırma faaliyetleri için finansman mekanizmaları: 3 alt projeler.

10. İnsan dokusundaki ilaçlar, toksinler ve biyolojikler üzerine araştırma; egzotik patojenlerin sağlanması ve bunları etkili dağıtım sistemlerine dahil etme yeteneği: 6 alt proje.

11. Hedefleri mevcut dokümantasyondan belirlenemeyen faaliyetler: 3 alt proje.

12. Ordu'nun Fr. Detrick, Md. Bu faaliyet, Kilise Komitesi Raporunun I. Kitabında, s. 388-389'da özetlenmiştir. (Bkz. Ek A, s. 68-69.) CIA'nın MKNAOMI Projesi kapsamında ordu, insanlara olduğu kadar hayvanlara ve ekinlere karşı da biyolojik ajanlar ve dağıtım sistemlerinin geliştirilmesinde, test edilmesinde ve sürdürülmesinde CIA'ya yardım etti. Bu alt projelerin hedefleri, geri kazanılan materyallerden açıkça belirlenememektedir ; ancak, söz konusu projelerin, güvenlik gerekçeleriyle normal finansman kanallarının olağandan daha fazla yazılı veya sözlü gerekçe gerektirdiği ya da operasyonel değerlendirmelerin satın alımlar için kısa teslim sürelerini zorunlu kıldığı durumlarda kullanılmak üzere tasarlandığı anlaşılmaktadır . Bu kapsamda, 1953–1960 döneminde yaklaşık 11.000 ABD doları tutarında harcama yapılmış ve bu tutar üç alt projeye tahsis edilmiştir.

13. Elektro şok etkileri, saldırgan kullanım için taciz teknikleri, duyu dışı algı analizi, gazla çalışan spreyle ve aerosoller gibi alanlarda tekli alt projeler ve mahsul ve malzeme sabotajını içeren dört alt proje.

14. Aşağıdakilerin her birinde bir veya iki alt proje: "Kan Gruplandırma" araştırması, hayvanların aktivitelerini kontrol etme, organik sistemlerde depolama ve transfer; ve biyolojik sistemlerde uyaran ve tepki.

15. Üç alt proje, laboratuvar ilaç taraması, beyin sarsıntısı araştırmaları ve insan gönüllüleri üzerinde deri yoluyla test edilecek biyolojik olarak aktif maddeler üzerine araştırmalarla ilgili herhangi bir çalışma yapılmadan önce iptal edildi. (Select Committee on Intelligence and Committee on Human Resources, 1977: 5-6)

Zihin kontrolü, sorgulama, davranış değişikliği ve ilgili konuları incelemek için daha önce bir dizi gizli ABD hükümeti projesi olmuştur; bu önceki projeler arasında CHATTER

80		HANDE NÜKHET OZANGÜÇ'ÜN "İNSANI YAVAŞ YAVAŞ ÖLDÜREN İŞKENCE METODU ZİHİN KONTROLÜ (TELEGRAM) ve BEYİN HACKLEME: ZİHİN KONTROL YÖNTEMİ (TELEGRAM) -2 ADLI ESERLERİNDE HAREKETLE BİR İNSANLIK SUÇUNUN İFŞASI VE ŞİDDET
----	---	---

Projesi (1947'de kuruldu), BLUEBIRD Projesi ve ARTICHOKE Projesi (1950-51'de kuruldu).

Sidney Gottlieb tarafından yönetilen MKULTRA, CIA direktörü Allen Dulles'in emriyle 13 Nisan 1953'te başlatıldı, büyük ölçüde iddia edilen Sovyet, Çin ve Kuzey Kore'nin ABD savaş esirleri üzerinde zihin kontrol teknikleri kullanmasına yanıt olarak Kore'de ve CIA'in kendi tutsakları üzerinde de benzer yöntemler kullanmak istedi. CIA ayrıca yabancı liderleri bu tür tekniklerle manipüle edebilmekle de ilgileniyordu ve daha sonra Fidel Castro'yu uyuşturmak için çeşitli planlar icat edecekti.

Deneyler genellikle deneklerin bilgisi veya rızası olmadan yapılmıştır.

1964 yılında projenin adı MKSEARCH olarak değiştirildi. Proje, Soğuk Savaş sırasında şüpheli Sovyet casuslarını sorgulamak ve genel olarak diğer zihin kontrolü olasılıklarını araştırmak için mükemmel bir hakikat ilacı üretmeye çalıştı.

Ajans, zihni etkileme ve kontrol etmenin tam anlamıyla düzinelerce yöntemini araştıran çalışmalara milyonlarca dolar akıttı. Bir 1955 MKULTRA belgesi, çabanın boyutu ve kapsamı hakkında bir gösterge verir; bu belge, aşağıdaki şekilde tanımlanan zihin değiştiren maddelerden oluşan bir ürün yelpazesinin çalışmasına atıfta bulunur:

Alıcının kamuoyunda itibarsızlaştırılacağı noktaya kadar mantıksız düşünmeyi ve dürtüselliği teşvik edecek maddeler.

Akıl yürütme ve algılamının etkinliğini artıran maddeler.

Alkolün sarhoş edici etkisini önleyecek veya etkisiz hale getirecek maddeler.

Alkolün sarhoş edici etkisini artıracak maddeler.

Tanınan hastalıkların belirti ve semptomlarını geri dönüşümlü bir şekilde üretecek ve böylece temaruz vb. için kullanılabilecek malzemeler.

Hipnozun başlatılmasını kolaylaştıracak veya başka bir şekilde onun faydasını artıracak materyaller.

Bireylerin sorgulama sırasında yoksunluk, işkence ve zorlamaya dayanma yeteneğini artıracak ve "beyin yıkama" olarak adlandırılan maddeler.

Kullanımları öncesi ve sırasındaki olaylar için amnezi oluşturacak malzemeler ve fiziksel yöntemler.

Uzun süreler boyunca şok ve kafa karışıklığı yaratan ve gizlice kullanılabilen fiziksel yöntemler.

Bacak felci, akut anemi, vb. gibi fiziksel sakatlığa neden olan maddeler.

Daha sonra hayal kırıklığına uğramadan "saf" öfori üretecek maddeler.

Alıcının başka bir kişiye bağımlı hale gelme eğilimini artıracak şekilde kişilik yapısını değiştiren maddeler.

Etkisi altındaki kişinin, sorgulanan bir uydurmayı sürdürmekte güçlük çekeceği türden bir zihinsel karışıklığa neden olacak bir malzeme.

Tespit edilemeyen miktarlarda uygulandığında erkeklerin hırsını ve genel çalışma verimliliğini azaltacak maddeler.

Tercihen kalıcı etkiler olmaksızın, görme veya işitme yetilerinde zayıflığa veya bozulmaya neden olan maddeler.



Gizlice içecek, yiyecek, sigara, aerosol vb. olarak uygulanabilen, kullanımı güvenli olacak, maksimum amnezi sağlayacak ve geçici olarak ajan türleri tarafından kullanılmaya uygun bir nakavt hâpı.

Yukarıdaki yollarla gizlice uygulanabilen ve çok küçük miktarlarda bir erkeğin herhangi bir fiziksel aktivite yapmasını imkânsız kılacak bir malzeme (Bionity.com's Life Science Encyclopedia, t.y.: 1).

Günümüzde, son zamanlarda yapılan araştırmalar, IBM ve INTEL'in nöromorfik çiplerinin üretiminde olduğu gibi, Latin Amerika'da beyin nanobotları ile yapılan yasadışı insan deneylerine dayalı olarak zihin kontrolü ve yapay zekâ ile ilgili diğer projelerin yürütüleceği şüphesine yol açmaktadır ya da gerçek zombilerin yaratılması, bu şüpheye dayanarak ABD'nin gizli programının da olması muhtemeldir. Latin Amerika'da zihin kontrol silahları geliştiriliyor. Nörobilimdeki bu kötü uygulamalara karşı doktorlar ve vatandaşlar tetikte olmalıdır (Flores, 2018: 137).

4. İNSANI YAVAŞ YAVAŞ ÖLDÜREN İŞKENCE METODU ZİHİN KONTROLÜ (TELEGRAM) ve BEYİN HACLEME: ZİHİN KONTROL YÖNTEMİ (TELEGRAM) -2 ADLI ESERLERDE ZİHİN KONTROL

Hande Hanım'ın eşinin arkadaşı Ali Kitan kendisini sürekli aramaktadır. Bilinmeyen numaralardan onu rahatsız etmektedir. Bu tacizler her geçen gün daha da yoğunlaşır. Yazar, savcılığa suç duyurusunda bulunarak yedi defa uzaklaştırma kararı aldırır. Ancak Kitan, kararı ihlal edince ona hapis cezası verilir. Bu kez yazarla farklı yöntemlerle uğraşmaya başlar: (Ozangüç: 2024: 9,10,11,12).

“... “24 saat seni izliyorum” diyordu. “Ben de öyle bir şey var ki... Seni yavaş yavaş öldüreceğim, (...) vücudunun dengesini bozacağım. Biteceksin, ölmeni, gebermeni istiyorum! Madem bana zorlama hapis aldırдың, aramızda husumet oluştu. Senden intikamımı alacağım. Bana yalvaracaksın!” diye tehdit etmeye başladı.” (Ozangüç, 2024:12) “Daha önce Telegram (Zihin Kontrolü) yöntemini duymuştum. Bu yöntemin bana onun tarafından uygulandığına dair şüphelerim oluşmaya başladı. Telegram'ı bana kendisi anlatmıştı. Eniştesi eski bir emniyet müdürüymüş ve bu programı zamanında FETÖ'cülerin elinden almış. Telegram, insanın vücudunun ve aklının kontrolünü ele geçirebilen elektromanyetik bir zihin kontrol tekniğidir. Bu yöntem, insanın zihninde sesler üretebilen (sesli iletişim) ayarlanmış elektro manyetik dalgalar yaymaktadır. Ayrıca bilinç[dışına] hipnotik emirler verme özelliğine sahiptir” (Ozangüç, 2024: 12,13,20).

Yazar, Telegram hakkında araştırmalar yapmaya başlar. Nasıl bir sistem olduğu ve nasıl önlenebileceği üzerinde düşünür:

“Araştırmacı Selman Demirbağ'a göre Telegram sinyali beyin işitme organlarından değil, doğrudan beynin işitsel algı bölgesini hedef alarak yayılır. (...) Telegram'ın varlığını etkisini ispat etmek için bir frekans ölçme cihazı gereklidir. Jammer veya sinyal kesici cihazlar kullanılarak Telegram sinyalleri engellenebilir” (Ozangüç, 2024: 14,15).

Hande Hanım, cep telefonuna “yasadışı ve yasaklı programlar”ın yüklendiğini belirtir. Elektronik taciz yapanların ise “kompleksli, psikopat ve narsist” kişiler olduğu değerlendirmesini yapar (Ozangüç, 2024: 16).

82		HANDE NÜKHET OZANGÜÇ'ÜN “İNSANI YAVAŞ YAVAŞ ÖLDÜREN İŞKENCE METODU ZİHİN KONTROLÜ (TELEGRAM) ve BEYİN HACKLEME: ZİHİN KONTROL YÖNTEMİ (TELEGRAM) -2 ADLI ESERLERİNDE HAREKETLE BİR İNSANLIK SUÇUNUN İFŞASI VE ŞİDDET
----	---	---

Uzaktan yapılan kontrolün etkisiyle özel hayatının gizliliği ihlal edilmiş, zihni ele geçirilmiştir. Çaresizlik içindendir.:

“Kendimi dijital bir manyakla yüz yüze bulmuştum. Teknolojik saldırılar zihnimi manipüle ediyor, özel yaşamımın gizliliğini ihlal ediyordu. (...) Sanki görülmez bir güç tarafından kontrol ediliyordum” (Ozangüç, 2024: 17).

Yazar, Telegram nedeniyle hastalanmıştır. Ağır fiziksel ve psikolojik rahatsızlıklar yaşamaktadır. Yaşadığı acıları şöyle ifade eder:

Şiddetli karın ve baş ağrıları, beyinde uyuşukluk, kusma, sebep yokken uykusuzluk hali, gece boyunca uyanık kalma, kalp çarpıntıları, aşırı stres altında hissetme, vücudunda ani sıcaklık artışları ve düşüşü, ansızın terleme, kafasında tansiyon yüksekliğine benzer bir his, saç derisinde yanma, boyun şah damarında şişlik ve ağrı, boynunu çevirmekte zorlanma, yorgunluk ve halsizlik, bağırsaklarda düzensizlik, yüksek tansiyon, nefes alma güçlükleri, burun kanamaları, idrar sorunları, geçici görme kaybı, duygu ve konuşmaları üzerinde kontrol kaybı, (...) gözünün önünde parlayan çok kuvvetli ışıklar, gözlerin devamlı kızarması, kuvvetli kol ve bacak kasılmaları, ağızdan kan gelmesi, bütün işkencelerin sonucu olarak yüzünde bir tümör oluşumu: bazal hücreli karsinoma, tokluk şekerinin çok yüksek çıkması, sertleşen bacaklar nedeniyle yürümeye zorluk, ellerde kontrolsüz titremeler, bel ve ayak ağrılarının şiddeti yüzünden uykusuz geceler geçirmesi, göbek deliğinden tüm vücuduna yayılan ağrı, vücudun belli yerlerinde kaşıntılar. (Ozangüç, 2024: 12,17,21,24,25,26,31,32,36,47,48,65,68) Kırıklık, keyifsizlik, sıkınlık ve alınganlık, aşırı yorgunluk, bitkinlik hissi, uykusuzluk, boğaz kuruluğu, solunum kesilmesi, konuşma bozulması, kalbinde çarpıntılar, genital bölgede derin bir acı, dayanılmaz bir kaşıntı, bacaklarda ağrı, midede kasılma, kusma nöbetleri, şiddetli kramplar, korku, kayıtsızlık, saldırganlık, hatırlama güçlüğü, huzursuzluk, vücudunda böcekler dolaşıyormuş hissi, negatif duygular, sinir krizleri, konsantrasyon zorluğu, dikkatsizlik, titremeler, kas ağrıları, migren, mide bulantıları, ağızdan ve burundan kan gelmesi, sırtında ve boynunda hiç geçmeyen kasılmalar, hiçbir şeyden zevk alamama (Ozangüç, 2024: 20,21,22).

Ayrıca kendisine elektronik takip de yapılmaktadır. Telefonun dinlendiğini söyler:

“Çıldırma noktasına getirilmiştim. Beynimde şimşekler çakıyordu ve aklım karma karıştı. (...) Telegramcı zihin kontrolü yapıyordu; beni yavaş yavaş öldürecekti. Sonrasında ise Almanya’ya, Mehmet Karabörk’ün yanına kaçmayı planlıyordu. Mehmet Karabörk, eski İstanbul Emniyeti Terörle Mücadele Şube Amiri’ydi. Hatay’da görev yapan üst düzey bir devlet görevlisi tarafından Almanya’ya kaçırılmıştı. Kendisi FETÖ’cü işkenceci ve Telegramcı olarak bilinen biriydi. Suç dosyası oldukça kabarıktı. Elindeki yasaklı, yasa dışı programı ve teknolojik cihazı nasıl temin ettiği ise meçhuldü. (...) Telegramcı wifi aramaları üzerinden beni takip ediyordu. Yani elektronik takip altındaydım” (Ozangüç, 2024: 21,22).

Telegram cihazı kişide birtakım psikolojik ve fiziksel rahatsızlıklar yaratmaktadır. Kişinin davranışlarını olumsuz yönde etkilemekte, kontrolünü kaybetmesine neden olmaktadır. Bu çok ağır bir işkence metodudur. Bu cihaza maruz kalanlar akıl hastası olarak damgalanmaktadır. Oysa şizofreniye benzer bir şekilde psikozun belirtileri gibi görülen



düşünce okuma, düşünce yerleştirme ve kişiye özel ses iletme teknolojisinin var olduğu ifade edilmektedir. İstihbarat, çeşitli amaçlar için bu yöntemi kullanmaktadır. Yazar, zihin kontrolünün insanda yaptığı etkileri şu şekilde tarif etmektedir:

“Buradaki amaç nettir ve son derece zalimcedir; insan aklını durağanlaştırmak, ruhları anormal davranışların uçurumlarına itmek ve en nihayetinde insanları asosyal, yalnız varlıklar haline getirmektir. Bu yöntemle, bireyin yalnızca bedeni değil, ruhu da esir alınır; zihni, özgürlüğün ve sağlıklı düşüncenin imkânsız olduğu bir labirentte hapsedilir. (...) Ben sinir hastası değilim sadece bu yöntemle delirmem için uğraşıyorlar. Zihinsel kontrolümü kaybetmem isteniyor. (...) Benim hikâyem her geçen gün daha korkunç bir hale geliyor. Sabit ve durmaksızın beynimde yankılanan bir ses var. (...) Beyne ses iletilmesi gece gündüz işkencenin en ciddi şekillerinden birisidir. (...) Ne düşündüğümüzü bilmesi ve yabancı biri tarafından taciz edilmek ise çok korkunçtu! (...) Hayatım adım adım kontrol altına alınıyor, duygularım ve düşüncelerim üzerinde oyunlar oynanıyordu. Her gün bir öncekinin tekrarı, her anı bir işkence döngüsüydü. (...) Hafızama ulaşarak, geçmişteki deneyimlerimi, hatırladığım mekânları hepsiyle ilgili bilgileri alıyordu. (...) Kafa karışıklığına sebep oluyordu. Kararlarımı bloke ediyordu. Beni cinayet işleyecek bir hale getirmişti. (...) Korku, panik ve endişe duyguları sürekli olarak içimde büyüyordu. (...) Erişkin davranışların bozulması, akıl kaybı ve ümitsizlik, beyin ve sinir sisteminin hasarı, (...) intihara varan şiddetli depresyon baş göstermişti (Ozangüç, 2024: 23,24,25,39,65,68).

Zihin kontrolü intihar ve cinayete sebep olabilmektedir. Yazar, hissettiklerini şu şekilde anlatmaktadır:

“Hukuki başka bir açıdan baktığımızda, bu tam anlamıyla tasarlanmış cinayete teşebbüs suçudur. Mağdurun yaydığı elektromanyetik dalga boyları bilgisayar aracılığıyla 24 saat izlenebiliyor. İzlemekle kalsa iyi; ancak o kişi tam anlamıyla bir denetim altına alınıyor. Düşünceleri okunabiliyor, konuşmaları dinlenebiliyor, hatta yönlendirilebiliyor. Mağdurun gördüklerini görüp, ona her türlü bedensel ve ruhsal acıyı çektirebiliyorlar. Adeta bir robot gibi... Eğer bu “robot” itaat etmezse, bedensel acılarla eziyet ediliyor.” (Ozangüç, 2024: 20)

5. SONUÇ

Telegram (Zihin Kontrol) cihazı, insanlık dışı amaçlarla kullanılmaktadır. Mahkumlara, suçlulara, hastalara, askerlere, devlet adamlarına uygulanabildiği gibi herhangi bir şahıs da bu aletin menzilinde olabilir.

Bu işkence metodu Hande Hanım’a, söylediğine göre Ali Kıtan adında tanıdığı bir şahıs tarafından uygulanmıştır. Kıtan’ın eski bir emniyet müdürü olan eniştesi bu programı FETÖ’cülerden temin etmiştir.

Telegram cihazı kişide birtakım psikolojik ve fiziksel rahatsızlıklar yaratmaktadır. Kişinin davranışlarını olumsuz yönde etkilemekte, kontrolünü kaybetmesine neden olmaktadır. Bu, çok ağır ve ölümcül olabilecek bir yöntemdir. Bu cihaza maruz kalanlar akıl hastası olarak damgalanmaktadır. Oysa şizofreniye benzer bir şekilde psikozun belirtileri gibi görülen düşünce okuma, düşünce yerleştirme ve kişiye özel ses iletme teknolojisinin var olduğu ifade edilmektedir. İstihbaratçılar çeşitli amaçlar için bu yöntemi kullanmaktadır.



İnsan hakları ihlali anlamına gelen bu tehlikeli yöntemin farkında olmak, bir insanlık görevidir. Telegram işkencesine maruz bırakılan pek çok kişi vardır. Türkiye’de de bunun hedefinde olan insanlar mevcuttur. Dileğimiz devletimizin bu yasa dışı ve dehşet verici suç işleyenleri en yakın zamanda cezalandırmasıdır.

REFERENCES

- Doğan R. “Kadına Yönelik Şiddetin Bir Türü Olarak, Israrlı Takip (Stalking) Kavramı ve Suçu”, Ankara Barosu Dergisi, S. 2, 2014, s. 140.
- Emeksiz, P.D. (2016). “Kuantum Şifresi” Romanında Halüsinasyonların Enjeksiyon Tekniğiyle Kullanımı ve Bazı Zihin Kontrol Yöntemleri, Eurasian Academy of Sciences Social Sciences Journal, 7, 1-25.
- Emeksiz, P.D. (2016). Zihin Kontrol Yöntemleri, Uluslararası Sosyal Araştırmalar Dergisi, 9:42, 1088-1100.
- Emeksiz, P. D. (2019). Oğuz Atay’ın “*Korkuyu Beklerken*” Öyküsünde Psikolojik İstismar: Ubor-Metenga Çetesi Örneği, Karabük Türkoloji Dergisi, 1:1, 19-45:
- Ersanlı K., Yılmaz M., Özcan K., “Algılanan Duygusal İstismar Ölçeği (Adiö): Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması”, Ondokuz Mayıs Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, C. I, S. 32, 2013, s. 147-164.
- Flores, David Salinas, The secret program of US. mind control weapons: is it developing in latin America?, International Physical Medicine & Rehabilitation Journal, 2018, 3:2, 136-137.
- Imbusch P., The Concept of Violence, International Handbook of Violence Research, Heitmayer, W, Hagan, J. (Eds.), Dordrecht, Netherlands: Kluwer Academic Publishers, 2003.
- Karakuş Öztürk H. “Aşk Öfke İkileminde Israrlı Takip Ünlülere Yönelik Taciz Vakaları”, Journal of Social And Humanities Sciences Research, C. IV, S. 3, 2017, s. 463.
- Linville, Tani M., Project MKULTRA and the Search for Mind Control: Clandestine Use of LSD Within the CIA, History Capstone Research Papers, 2016, 6: 1-31.
- Nieves Rico, Gender-Based Violence: A Human Rights Issue, Chile: Women and Development Unit, 1997.
- Ozangüç Nükhet H. (2024). İnsanı Yavaş Yavaş Öldüren İşkence Metodu: Zihin Kontrolü (Telegram), Eskişehir: Dorlion Yayınları.
- Ozangüç Nükhet H. (2024). Beyin Hackleme: Zihin Kontrol Yöntemi (Telegram) – 2, Eskişehir: Dorlion Yayınları.
- Özkaya, Ö. (2013). Zihin Kontrol İnsan Beynini Kontrol Altına Alma Yöntemleri, İstanbul: Pegasus Yayıncılık Tic. San. Ltd. Şti.
- Öztürk N., Karabulut M., Sertoğlu E., Gençlerle Güvenli İlişkiler Üzerine Çalışmak, Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği, İstanbul 2017.
- Rizal Nath T. (2011). Beni Yavaş Yavaş Öldüren İşkence -Telegram-, İstanbul: Tahkim Yayınevi.
- Ross, Colin A., BLUEBIRD Deliberate Creation of Multiple Personality by Psychiatrists, wanttoknow.info 2013, 1-12.
- Select Committee on Intelligence and Committee on Human Resources, Project MKULTRA, The CIA's Program Of Research In Behavioral Modification, Ninety-Fifth Congress, U.S. Government Printing Office, Washington, D.C.: 1977.



- Şimşek, E. (2005). İstihbarat Servislerinde Beyin Yıkama Operasyonları, İstanbul: Kum Saati Yayıncılık.
- Victorian, A. (2007). İstihbaratta Beyin Yıkama Beyin Kontrolü, Çev. Mustafa Mencütekin, İstanbul: Timaş Yayınları.
- World Health Organization, World Report on Violence and Health: Summary, Geneva: WHO Library Cataloguing-in-Publication Data, 2002.
- Yılmaz H., “İnsan İlişkilerinde Manipülasyon Ölçeği”, MANAS Journal of Social Studies, C.7, S.4, s.449-467.
- Yılmaz, S. (2014). ABD İstihbaratı 1947-2014, 2.bs., Ankara: Kripto Basım Yayım Dağıtım Ltd. Şti.

İTERNET KAYNAKLARI

- Bionity.com's Life Science Encyclopedia, Project Mkultra, https://www.bionity.com/en/encyclopedia/Project_MKULTRA.html, (Erişim Tarihi: 24.02.2022)
- Council of Europe, Physical violence, 2021, <https://www.coe.int/en/web/gender-matters/physical-violence>, (Erişim Tarihi: 24.01.2022)
- Gençlik Eğitim Kurumları, Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi, <http://gencegitim.com.tr/wp-content/uploads/2018/12/siddet.pdf>, (Erişim Tarihi: 24.01.2022).
- Loveisrespect, “What is Emotional/Verbal Abuse?”, https://www.loveisrespect.org/pdf/What_Is_Emotional_Verbal_Abuse.pdf, (Erişim Tarihi: 21.04.2019)
- National Coalition Against Domestic Violence (NCADV), “Domestic Violence and Psychological Abuse”, https://www.speakcdn.com/assets/2497/domestic_violence_and_psychological_abuse_ncadv.pdf, (Erişim Tarihi: 20.04.2019).
- National Coalition Against Domestic Violence (NCADV), Economic Abuse, http://www.mmconnect.com/projects/userfiles/file/dcestop_now/ncadv_economic_abuse_fact_sheet.pdf, (Erişim Tarihi: 26.01.2022).
- National Institute of Justice (NIJ), Causes and Characteristics of Elder Abuse, <https://nij.gov/topics/crime/elder-abuse/Pages/understanding-causes.aspx>, (Erişim Tarihi: 21.04.2019).
- Psychological abuse, https://en.wikipedia.org/wiki/Psychological_abuse, (Erişim Tarihi: 21.04.2019).
- Suvari R. (2018). Askerî Bir Silah Olarak Telegram -Zihin Kontrolü <https://www.akasyam.com/asker-bir-silah-olarak-telegram-zihin-kontrolu-164299/> (Erişim Tarihi: 29.11.2025)
- World Report On Violence And Health, Sexual Violence, https://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/global_campaign/en/cha_p6.pdf, (Erişim Tarihi: 26.01.2022)